



altonn
Formaziun 2018
tla Val Badia



www.manif.it

I sostignun la formaziun y la cultura tla Val Badia



Raiffeisen

Cassa Raiffeisen Val Badia
www.valbadiaonline.it



„La cossa plü importanta é ester coriusc.
I impari vigni de val' de nü y i speri ch'al
ne vëgnes mai le de, olach' al ne sará plü
nia da imparé!“

*Rigoberta Menchu (*1959) - ativista por i dërc dla persona*

I ëis tles mans le program de formaziun culturala por l'altonn cun
les manifestaziuns desvalies de döta la valada.

Al vëgn pité propostas interessantes por vigni eté.
Aprofitedenen, deach'al é de bunes ocajiuns da imparé val' de nü.
N dilan fort i vá a dötes les persones che á daidé te val' manira da
mëte adöm chësc program.



Sorvisc Formaziun
Val Badia

Sorvisc Formaziun Val Badia
Istitut Ladin Micurá de Rù
Str. Stufles 20 - 39030 San Martin de Tor
tel. 0474/523110 - fax 0474/524228
mail: formaziun.vb@micura.it

informaziuns, program atualisé y d'ater:

www.manif.it

SETÈMBER

mertesc, ai 11 de setèmber 2018

Fitness training

Le cost dl curs é de 50,00 Euro. Por deplü informaziuns y por se scrí ite pón telefoné a Maria al numer de telefon 339/6211647;

Post: San Martin, palestra, 20:00

Ref.: Delia Cappello

Org.: Union Sport Amatorial San Martin

jöbia, ai 13 de setèmber 2018

Domisdé cun jüc da mësa

Aurela cörta te biblioteca cun jüc por pici y gragn

N espert dá consëis y spliga les regoles di jüc, che pó ince gní imprestá fora

Post: La Ila, biblioteca, 15:30

Ref.: Spieleverein DINX

Org.: Biblioteca Sas dla Crusc

sabeda, ai 15 de setèmber 2018

Segra de Badia

Dales 10:30: Show da cujiné „Südtirol kocht“, dales 15:00:

arvërta dl lëgn (por gragn y pici), dales 16:30: concert dla

Musiga di jogh Alta Badia y dales 18:00 inant: festa cun musiga;

domënia ai 16 de setèmber 2018

Segra de Badia

09:00: santa mëssa ciantada y sonada

10:30: Frühshoppen cun la Böhmische de Badia

13:00: regina dl fëgn y concert dla Musiga da Vahrn

15:00: gní de munt y festa cun le grup „Die Volkspartie“

La segra de Badia é n green event y vëgn en chësc ann organisada dales uniuns dl paisc de Badia



Atmosfera

N grup de autoaiüt, tēmp lēde y creativité,
che dēida passé fora por de ri momēnc

Incuntades dl grup de autoaiüt „Atmosfera“
por ēres y ēi cun problems psichics.

An pó gní pomez te vigni momēt, la partezipaziun de vignun é
volontara y an pó ince ma tó pert a certes incuntades.
Ci che vēgn baié tl grup, resta tl grup!

Le grup se incunta vigni trēi edemes dagnora la jöbia.

Por informaziuns pón cherdé sö Sabine Rainer
al numer de telefon 0474/524519.

jöbia, ai 6 setēmbler 2018

Domisdé creatif cun pastelné

Ref.: Irina Tavella y Barbara Rungger

jöbia, ai 27 de setēmbler, 8 y 29 de novēmbler 2018

Ester creatif y s'la cunté

Post: San Martin, Raiun Sozial Val Badia, Picolin, 15:30

Ref.: Irina Tavella y Barbara Rungger

jöbia, ai 18 d'otober 2018

Domisdé cun meditaziun y rilassamēt

Post: San Martin, Raiun Sozial Val Badia, Picolin, 15:30

Ref.: Irina Tavella y Barbara Rungger

jöbia, ai 20 de dezēmbler 2018

Festa da Nadé

Post: San Martin, Raiun Sozial Val Badia, Picolin, 15:30

Ref.: Irina Tavella y Barbara Rungger

lönesc, ai 17 de setëmbër 2018

Cursc de inglesc

Pice test por odëi ci sort de curs che vá bun por te
Por deplü informaziuns y por se scrí ite pón telefoné a Cristina
al numer de telefon 339/1591599 o scrí na mail a
frenocris49@gmail.com

Post: Badia, biblioteca, 19:00

Ref.: Lalena Stull

Org.: KVV de Badia

lönesc, ai 17 de setëmbër 2018

Pilates y Cross Training

Curs de Pilates por progredis vigni lönesc dales 20.00 por 10
iadi dai 17.09 ai 26.11 y vigni jöbia por prinzipianc dales 20.00
por 10 iadi dai 20.09 ai 29.11.2018. Por informaziuns y por se
scrí ite pón telefoné a Marta al numer de telefon 339/7384558;

Post: La Val, salf dles manifestaziuns, 20:00

Ref.: Marta Willeit

Org.: Consëi de Formaziun La Val

mercui, ai 19 de setëmbër 2018

Curs da fá tasces cun l'aodla

Curs de cater incuntades. Por informaziuns y por se scrí ite pón
cherdé sö al numer de telefon 338/8999437;

Post: La Val, biblioteca, 14:30

Ref.: Lucia Cirella

Org.: Consëi de Formaziun La Val

mercui, ai 19 de setëmbër 2018

Jënt Ladina

n proiet de Erika Castlunger y Paolo Vinati

Jënt Ladina é n archif de intervistes video tutes sö tl raiun ladin
dolomitich (Val Badia, Gherdëna, Ampëz, Fodom y Fascia). Tl
zënter dl'inrescida él porsones de generaziuns desvalies, che
vir te chësc raiun y che cunta de sües esperiënzes de vita te so
lingaz dla uma - le ladin - y baia de deplü tematiches.

Post: San Martin, Istitut Ladin Micurá de Rù, 20:00

Org.: Istitut Ladin Micurá de Rù



mercui, ai 19 de setëmber 2018

Curs por neni „social“: co ch’an fej da lauré cun Facebook, WhatsApp y Skype

Ester neni te n tēmp olache dōt vá tres Facebook y WhatsApp n’é nia saurí, ince deache da ne savèi nia da adoré chisc canai de comunicaziun riscëion da resté isolá y da n’avèi plü degügn raporc cun le monn incëria. I stromënc che vëgn pitá dala rëi dá la poscibilité da ester „colió“ y da nes sentí manco susc.

Le curs dess ester n aiüt por chi che n’é nia nasciüs y chersciüs sö tl monn de internet y di smartphone, por imparé da s’orienté. Al vëgn splighé ciügn che é i stromënc moderns de comunicaziun plü adorá y dé val’ consëi de coch’an pó fá da se defëne dales „tënores“ di contac online.

I impararëis da adoré Facebook, WhatsApp y Skype por ester tres en contat cun Ösc mituns y nus, por Ves devertí y ester tres arjigná da jí a daidé o da cherdé aiüt sc’al é debojëgn.

Le curs vëgn tigní por porsones de tēmp „social“ y por düc i coriusc y chi che á vöia da mantigní le vare coi tēmps.

I interessá é periá da se prenoté cina ai 18 de setëmber sot al numer de telefon 338 4886447.

Post: La lla, scora mesana, 15:00

Ref.: Alessia Sorá

Org.: Consëi de Formaziun Badia

jöbia, ai 20 de setëmber 2018

Tumor al dansö: prevenziun, diagnosa y terapia

Tratan la sëra d’informaziun dará les referëntes informaziuns sön la mamografia, l’ecografia y la ressonanza magnetica al dansö. Al gnará ince splighé ci controis ch’al foss dërt da fá, canch’ai foss da fá y ci ch’an ciafa fora tres chisc controis. Implü gnará baié de sciöche le dansö dl’ëra é fat y coch’al pó se formé n crebesc y cun ci probabilité che chësc pó crësce. An ciafará ince informaziuns sön i faturs che pó smendrí o aumenté le risch de tumor. Al gnará spo ince baié dles poscibilités ch’an á da fá na operaziun, y, tl caje de bojëgn, de co ch’ara vëgn planificada, y dles sorts de terapia ch’an pó fá dedö.

N valgönes ëres che á albü n tumor cuntará de süa esperiënza.

Post: Badia, Ciasa Runcher, 20:00

Ref.: Dr. Sara Wasserer, Dr. Sabine Kaneider

Org.: Consëi de Formaziun Badia

sabeda, ai 22 de setëmbër 2018

Festa de conclujiun dl'aziun da lí da d'isté - Domisdé d'aurela cörta te biblioteca

Cun n pü' de fortuna poste ince davagné n pice pest

Post: La Ila, biblioteca, 15:00

Ref.: MarameoLab

Org.: Biblioteca Sas dla Crusc

Post: Al Plan, biblioteca, 15:00

Ref.: clowns Säilly y Merendina

Org.: Biblioteca Angelo Trebo

lönesc, ai 24 de setëmbër 2018

Curs de inglesc - Upper Intermediate Conversation and Grammar (B2)

Curs de 2 ores n iade al'edema. Por informaziuns y por se scrí ite pón telefoné a Cristina al numer de telefon 333/1591599 o scrí na mail a frencris48@gmail.it o a lalasplice@hotmail.com

Post: Badia, Biblioteca Pedraces, 20:00

Ref.: Lalena Stull

Org.: KVV de Badia

lönesc, ai 24 de setëmbër 2018

Curs de bal lisier te grup davert a düc

Por informaziuns y por se scrí ite pón telefoné a Veneranda al numer 0471/839760;

Post: Badia, Ciasa dles Uniuns, 9:00

Ref.: Giuvana Moling

Org.: KVV de Badia

lönesc, ai 24 de setëmbër 2018

Sintí ligrëza cun le balé te grup davert a düc

Por informaziuns y por se scrí ite pón telefoné a Giuvana al numer 338/1249472;

Post: La Val, salf dles manifestaziuns, 14:30

Ref.: Giuvana Moling

Org.: Consëi de Formaziun



mertesc, ai 25 de setëmber 2018

Fermentation, milchsauer einlegen - eine alte Methode zum Haltbarmachen neu entdeckt

Was ist Fermentation? Was passiert dabei? Warum wird fermentiert? Wie wird fermentiert?

Por informaziuns y por se scrí ite pón telefoné a Sonia al numer de telefon 349/155485 o a Martina al numer de telefon 388/8485004. Le cost dl curs é de 15,00 euro;

Post: Corvara, salf de colonia, 14:00

Ref.: Dora Waldthaler

Org.: Uniun dles Ères Corvara

mertesc, ai 25 de setëmber 2018

Curs de inglesc por prinziplanc : Beginning English (A1)

Curs de 2 ores al iade por 10 dis (mertesc y jöbia). Por informaziuns y por se scrí ite pón telefoné a Cristina al numer de telefon 333/1591599 o scrí na mail a frenocris48@gmail.it o a lalasplace@hotmail.com

Post: Badia, biblioteca, 18:00

Ref.: Lalena Stull

Org.: KVW de Badia

mertesc, ai 25 de setëmber 2018

Cursc de inglesc - Elementary Englisch (A1.3)

Curs de 2 ores al iade por 10 dis (mertesc y jöbia). Por informaziuns y por se scrí ite pón telefoné a Cristina al numer de telefon 333/1591599 o scrí na mail a frenocris48@gmail.it o a lalasplace@hotmail.com

Post: Badia, biblioteca, 20:00

Ref.: Lalena Stull

Org.: KVW de Badia

mertesc, ai 25 de setëmber 2018

Curs de rus

Curs de 10 iadi. Por informaziuns y por se scrí ite pón telefoné a Christoph al numer de telefon 333/6679760;

Post: Calfosch, biblioteca, 20:00

Ref.: Christoph Taibon

Org.: Consëi de Formaziun Corvara

vëndres, ai 28 de setèmber 2018

Gesund und fit mit Yoga

Post: San Martin, Istitut Ladin Micurá de Rü, 19:30

Ref.: Rakesh Nanda

Org.: Istitut Ladin Micurá de Rü

vëndres, ai 28 de setèmber 2018

Yoga für Schwangere

Post: San Martin, Istitut Ladin Micurá de Rü, 19:30

Ref.: Karin Nanda

Org.: Consëi de Formaziun San Martin

vëndres, ai 28 de setèmber 2018

Prozesciun cun linternes di ëi y di jogn da Badia a Oies

Al vëgn perié da se tó para na linterna.

Post: Badia, dlijia, 19:30

Org.: Uniun Èi dl Decanat

vëndres, ai 28 de setèmber 2018

Camper Consumadus

Na ocasiun por s'informé sön i dërc di consumadus

Post: La Ila, Ciasa dla Cultura, 15:00

Ref.: Vinzenz Hilber

Org.: KVV da La Ila

vëndres, ai 28 de setèmber 2018

Curs de meditaziun/contemplaziun

Contemplaziun é tla tradiziun cristiana n tru de varijun y de trasformaziun, n tru che condüj al'esperienza de Dî.

Sön chësc tema él Alma Moling Schuen che tègn na sëra de informaziun y introduziun cun n cört eserzize, en vëndres ai 28 de setèmber, dales 19:30 ales 21:00 tl pice salf. Por chi che á interes él indöt 15 incuntades fora por l'ann. An ne mëss nia se prenoté. Informaziuns pro Paula al numer de telefon 338/1807072;

Post: La Val, salf de Comun, 19:30

Ref.: Alma Moling

Org.: Consëi de Cöra



vëndres, ai 28 de setëmbër 2018

Die Knickerbockerbande

Mitans y mituns che lí ion s'incunta te biblioteca a s'la cunté di libri che ti plej y ti ai presenté ai compagns

Post: Al Plan, biblioteca, 15:00

Org.: Biblioteca Angelo Trebo

OTOBER

lönesc, ai 1 d'otober 2018

Forma tö túa vita ativamënter y sigüda de te instëssa

Tröpes ères á vigni dé dër tröc dovëis y laurs da fá y realisé - sciöche era tla profesciun, mama y fomena...che gonot ne ares nia plü le tēmp por ères instesses!? Referat sura co anuzé le tēmp de túa vita te na manira efiziēnta.

Post: La Val, salf dles manifestaziuns, 20:00

Ref.: Cristine Vigl

Org.: Consëi de Formaziun La Val

mertesc, ai 2 d'otober 2018

Curs da soné i orghi da bocia por prinzipiānc

An n'á nia bria da conēsce les notes o d'avëi conescēnzes musicales. Le curs vëgn dagnora tigní le mertesc - ai 2, ai 9, ai 16 y ai 23 d'otober - dales 20.00, tla biblioteca da La Ila. Le cost che i partezipānc mēss instēsc curí por tó pert ales cater leziuns é de 25,00 euro indöt. Por se scrí ite: cherdé sö le referēnt Paolo Vinati al numer de telefon 339/3053699;

Post: La Ila, biblioteca, 20:00

Ref.: Paolo Vinati

Org.: Consëi Cultural tl Comun de Badia

**I Ladins dles Dolomites
Simon Kostner cunta la storia de na identité**

mercui, ai 3 d'otober 2018
Al Plan, Cassa Raiffeisen, 20:00

vëndres, ai 5 d'otober 2018
Badia, Ciasa J.B. Runcher, 20:00

mercui, ai 24 d'otober 2018
San Martin, Istitut Ladin Micurá de Rù, 20:00

jöbia, ai 25 d'otober 2018
Corvara, salf dles manifestaziuns, 20:00

entrada debann

Org.: Consëis de Formaziun



jöbia, ai 4 d'otober 2018

Imparare ad ascoltare e riconoscere i messaggi del corpo e delle emozioni utilizzando le chiavi della metamedicina

Dal liber: „Ogni sintomo é un messaggio“

Post: Corvara, salf dles manifestaziuns, 20:00

Ref.: Alessandra Rossi

Org.: Consëi de Formaziun Corvara

jöbia, ai 4 d'otober 2018

Grup de laur che s'incunta por lauré adöm

Al vëgn fat fora al momënt ci che al vëgn fat. Le grup é davert a düc chi che á vëia da fá, da imparé y da sté adöm.

Post: Calfosch, biblioteca, 14:00

Ref.: Lucia Cirella y Sonia Piccolruaz

Org.: Consëi de Formaziun Corvara

vëndres, ai 5 d'otober 2018

Höfegesetz und Schutz von bäuerlichem Eigentum

Post: La Val, salf dles manifestaziuns, 20:30

Ref.: Maria Hochgruber Kuenzner

Org.: Uniun dles patrones

mertesc, ai 9 d'otober 2018

Cresce sö cun regoles tleres

Chësc curs por geniturs de trëi incuntades, dagnora de mertesc, (ai 9, ai 23 d'otober y ai 6 de novëmer 2018) ó ester n aiüt por na vita de familia plü scëmpla y de pesc.

Informaziuns y iscriziuns pro Lois Castlunger al numer de telefon 0471/847200

Post: La Ila, Cassa Raiffeisen, 9:00

Ref.: Roland Feichter

Org.: KVW da La Ila

mercui, ai 10 d'otober 2018

Gesundheit bekommt man nicht im Handel sondern durch den Lebenswandel (Sebastian Kneipp)

Gesund und glücklich, mit klarem Verstand und voller Lebenskraft bis ins hohe Alter! Wer möchte das nicht? Gesundheit, wie geht das?

Post: La Val, salf dles manifestaziuns, 20:00

Ref.: Ruth Niederkofler

Org.: Consëi de Formaziun La Val

mercui, ai 10 d'otober 2018

Curs de ladin por prinziplan

Curs de 8 incuntades tres de mercui. Le cost dl curs é de 80,00 euro. Por informaziuns pón cherdé sö l'Istitut Ladin Micurá de Rü al numer de telefon 0474/523110 o scrí na mail a formaziun.vb@micura.it

Post: San Martin, Istitut Ladin Micurá de Rü, 19:30

Ref.: Ulrike Frenademez

Org.: Istitut Ladin Micurá de Rü

jöbia, ai 11 d'otober 2018

Domisdé cun jüc da mësa

Aurela cörta te biblioteca cun jüc por döta la familia
N espert dá consëis y spliga les regoles di jüc, che pó ince gní imprestá fora

Post: La lla, biblioteca, 15:30

Ref.: Spieleverein DINX

Org.: Biblioteca Sas dla Crusc

jöbia, ai 11 d'otober 2018

Il controllo del dolore nelle malattie croniche

Come aggiungere qualità alla vita seguendo pochi pratici consigli

Post: Badia, Ciasa J.B. Runcher, 20:00

Ref.: Massimo Bernardo

Org.: Grup Volontariat Val Badia



jöbia, ai 11 d'otober 2018

Amisc dla letöra s'incunta

I s'la cuntun di libri che i un lit

Post: Badia, biblioteca, 20:00

Org.: Biblioteca Sas dla Crusc

jöbia, ai 11 d'otober 2018

Curs de step

Curs de 8 incuntades. Por informaziuns y por se scrí ite pón telefoné al numer de telefon 339/1433016.

Post: La Ila, palestra, 19:30

Ref.: Thomas Valentini

Org.: Uniun Sport La Ila

jöbia, ai 11 d'otober 2018

Curs de „Total Body Tune Up“

N bun alenamënt por döt le corp: al vëgn lauré sön le flè, sön l'agilité y potenzié i muscui cun esercizi de Cross Fitness y Functional Training. Curs de 8 incuntades. Les iscriziuns vëgn tutes sö pro la pröma incuntada.

Post: La Ila, palestra, 20:30

Ref.: Thomas Valentini

Org.: Uniun Sport La Ila

vëndres, ai 12 d'otober 2018

Movimënt é vita

Prevenziun dles tomades por jënt atempada

cun dedo n pice renfräsch

Post: San Martin, Istitut Ladin Micurá de Rü, 14:30

Ref.: Aldo Marccoli

vëndres, ai 12 d'otober 2018

Line Dance - Invit a balé

I se incuntun indöt 6 iadi, ai 12 y ai 26 d'otober y ai 09, ai 16 y ai 23 de novëmber. Informaziuns y prenotaziuns pro Giovanna Moling 338/124 9472.

Post: La Val, salf dles manifestaziuns, 20:00

Ref.: Giovanna Moling

Org.: Consëi de Formaziun La Val

Edema dla Fede 2018

lönesc, ai 15 d'otober 2018

Mia fede é al prigo - mësa torona

Post: Corvara, salf de calonia, 20:00

Ref.: siur Ulrich Fistill, Valentin Erlacher, y d'atri

mertesc, ai 16 d'otober 2018

Sëra di Salms

Post: Al Plan, dlijia, 20:00

Ref.: siur Iaco Ploner

jöbia, ai 18 d'otober 2018

La Crejima

Post: Badia, Ciasa J.B. Runcher, 20:00

Ref.: Markus Felderer

vëndres, ai 19 d'otober 2018

Passionspiel

Post: La Val, salf dles manifestaziuns, 20:00

sabeda, ai 20 d'otober 2018

Conzert cun i cors de dlijia da San Martin, La Ila, Lungiarü y le Cor dles Ères d'Al Plan

Post: San Martin, dlijia, 20:00

domënia, ai 21 d'otober 2018

Prozesciun dles ciandëres y funziun de conclujiun

Prozesciun dles ciandëres da Badia demez dales 17:15 y funziun
de conclujiun dl'Edema dla Fede dales 18:00 a Oies;

Post: Badia, Oies, 17:15

Org.: Unité Pastoral Val Badia



vëndres, ai 12 d'otober 2018

Jin Shin Jyutsu in akuten Situationen

Die Kunst der Selbstheilung

Post: Corvara, Colonia Corvara, 15:00

Ref.: Elisabeth Reich

Org.: Consëi de Formaziun Corvara

vëndres, ai 12 d'otober 2018

Die Knickerbockerbande

Mitans y mituns che lí ion s'incunta te biblioteca a s'la cunté di libri che ti plej y ti ai presenté ai compagns

Post: Al Plan, Biblioteca, 15:00

Org.: Biblioteca Angelo Trebo

vëndres, ai 12 d'otober 2018

Wonder

Le Film ó insigné ai mituns da n'avëi nia preiudizi sce valgügn ciara fora atramënter

Post: La Ila, Ciasa dla Cultura, 17:00

Org.: Consëi Cultural tl Comun de Badia

lönesc, ai 15 d'otober 2018

Patientenverfügung - Dërt da vire, dërt da morí

Post: La Val, salf de comun alta ite, 20:00

Ref.: Marco Pizzinini

Org.: KVW

mertesc, ai 16 d'otober 2018

Olá ciafi pa aiüt?

I sorvisc soziai dla comunité comprensoriala se presentëia

Post: Calfosch, biblioteca, 20:00

Ref.: Sabine Federa y Siglinde Erlacher

Org.: Consëi de Cöra

mertesc, ai 16 d'otober 2018

Das bisschen Haushalt macht sich doch alleine ...sagt mein Mann

Le laur de ciasa vëgn tres ciamó araté n laur dles ëres, sciöche ince l'educaziun di mituns y la cura dles porsones atempades. Chësc laur ne vëgn mai paié da degügn, mo al é la fundamënta dl'esistënza de vignun y ince dla sozieté. Implü vá les ëres ince ciamó a lauré. La referënta dará consëis de co se partí sö i laurs cun l'om y de co s'organisé por ester bones da fá döt.

Le referat vëgn metü a jí en colaboraziun cun le Comitè Provinzial por l'avalianza de oportunités;

Post: La Ila, scora mesana, 20:00

Ref.: Astrid Schönweger

Org.: Consëi de Formaziun Badia

mercui, ai 17 d'otober 2018

Musiga por i pici

Curs de musiga por de pici mituns y mitans danter n ann y mez y dui agn. Adöm cun n genitur, o ince cun trami, pó i pici imparé da cianté, da soné, da balé y da se möie do n ritm, ci che pó i daidé svilupé sües capacités musicales. Le curs mët man ai 17.10.2018. Dedô gnarál spo tigní n iade al'edema por 6 iadi indöt. Por deplü informaziuns y por se scrí ite pón cherdé sö Chiara al numer de telefon 338 8825515;

Post: La Ila, Zënter families Ergobando, 9:30

Ref.: Esther Videsott

Org.: Consëi Cultural tl Comun de Badia

vëndres, ai 19 d'otober 2018

De dles biblioteches 2018 - Amisc dles erbes s'incunta

Post: Badia, biblioteca, 20:00

Org.: Biblioteca Sas dla Crusc

vëndres, ai 19 d'otober 2018

Coco - film animé por mituns

Post: La Ila, Ciasa dla Cultura, 17:00

Org.: Consëi Cultural tl Comun de Badia



sabeda, ai 20 d'otober 2018

De dles biblioteches 2018 - „Der Besuch“

Teater de ambries por mitans y mituns

Post: La Ila, biblioteca, 15:00

Ref.: Irene Moroder y Georg Malfertheiner

Org.: Biblioteca Sas dla Crusc

mercui, ai 24 d'otober 2018

I öri eterics - n meso natural por l'apoteca de ciasa

Bele da vedlamënter incá é i öri eterics conesciüs por sües cualités curatives y preventives. Co pón pa s'anuzé aldedaincö de chëstes essënzes tla vita da vigni de y ci faziun áres pa pordërt sön la porsona?

Post: La Val, salf dles manifestaziuns, 20:00

Ref.: Elisabeth Oberbacher

Org.: Consëi de Formaziun La Val

mercui, ai 24 d'otober 2018

L'osteoporosi e le malattie reumatiche: aspetti di diagnosi, prevenzione e terapia

Te Südtirol él milesc de porsones, jones y manco jones che á mai gaujá da romatic. Sce an vá adora assá dal dotur pón gonot ciagé na soluziun, mo sce an aspeta massa dí spo devënta chisc mai maraties croniches. Le referat ó informé la jënt sön l'osteoporosa, i risc y la prevenziun.

Post: La Ila, scora mesana, 20:00

Ref.: Giuseppe Zampogna y Elisabeth Pizzini

Org.: Consëi de Formaziun Badia

mercui, ai 24 d'otober 2018

Ginastica de prevenziun

Curs de 8 incuntades tres de mercui. Por informaziuns y por se scrí ite pón telefoné a Annamaria Complojer al numer de telefon 334/6102551;

Post: Al Plan, palestra, 18:00

Ref.: Marlene Zingerle

Org.: Uniun Ères Al Plan

jöbia, ai 25 d'otober 2018

Comportamënt di jogn - danter devertimënt y prigo

Post: La Ila, Zënter dla jonëza y dla cultura SaJ.un, 19:30

Ref.: Wolfgang Hainz

Org.: Sorvisc ai Jogn Val Badia en colaboraziun cun le
Consëi de Formaziun de Badia

vëndres, ai 26 d'otober 2018

Die Knickerbockerbande

Mitans y mituns che lí ion s'incunta te biblioteca a s'la cunté di
libri che ti plej y a ti ai presenté ai compagns

Post: Al Plan, Biblioteca, 15:00

Org.: Biblioteca Angelo Trebo

lönesc, ai 29 d'otober 2018

I bambini vedono, sentono, percepiscono!

Violenza assistita è...

Adoran la tecnica di comics mostra la auturia situaziuns de
violënza assistida te na manira che ti vá sot a mituns y jogn por
i sensibilisé sön chësta tematica dër zitia.

La mostra é daverta tratan i orars de daurida dl Raiun Sozial Val
Badia

Post: San Martin, Raiun Sozial Val Badia, 8:00

Ref.: Stefania Spanò

Org.: Raiun Sozial Val Badia

mercui, ai 31 d'otober 2018

Curs de pilates

Curs de 10 incuntades, n iade al'edema, dagnora de mercui.

Le cost dl curs é de 52,00 Euro

Post: Badia, palestra dla scora elementara, 19:30

Ref.: Susan Tavella

Org.: KVV de Badia



NOVEMBER

mertesc, ai 6 de novëmber 2018

Curs de inglesc - Intermediate English Corversation and Grammar (B1)

Curs de 2 ores al iade por 10 dis (mertesc y jöbia). Por informaziuns y por se scrí ite pón telefoné a Cristina al numer de telefon 333/1591599 o scrí na mail a frenocris48@gmail.it o a lalasplice@hotmail.com

Post: Badia, biblioteca, 20:00

Ref.: Lalena Stull

Org.: KVW de Badia

mertesc, ai 6 de novëmber 2018

Nadé te na scatora dai cialzá

Al vëgn fat pacli cun scincundes por mituns y mitans da 2-4 agn, da 5-9 agn y da 10-14 agn. Präibel mëtede ite patüc da podëi ciamó adoré. Sön i pacli vëgnel taché sö n'etichëta cun l'eté dl möt scrion lapró sce al é tl pacl patüc por n möt o por na möta. I podëis ince mëte ite na cherta d'audanzas y na osta fotografia. An pó mëte ite quant, patüc da scora, articui por l'igièna personala y jüc te de bones condiziuns. I pacli mëss gni ciolá pro cun n lastich y ne pó nia ester incolá pro cun cola o cun papier da cola. I se incuntun por fá ia i pacli cun papier da Nadé o da scincunda. Tolesse para de bi papiers, na forfesc y cola. I se fistidiun nos da mené demez i pacli.

Post: Corvara, colonia, 14:00

Ref.: Consëi de Formaziun

Org.: Consëi de Formaziun Corvara

jöbia, ai 8 de novèmber 2018

Domisdé cun jüc da mësa

Aurela cörta te biblioteca cun jüc por döta la familia
N espert dá consëis y spliga les regoles di jüc, che pó ince gní
imprestá fora

Post: La Ila, biblioteca, 15:30

Ref.: Spieleverein DINX

Org.: Biblioteca Sas dla Crusc

jöbia, ai 8 de novèmber 2018

Curs de inglesc - Pre-intermediate English Conversation and Grammar (A2)

Curs de 2 ores por 10 dis (lönesc y jöbia)

Por informaziuns y por se scrí ite pón telefoné a Cristina al
numer de telefon 333/1591599 o scrí na mail a frencri48@
gmail.it o a lalasplice@hotmail.com

Post: Badia, Biblioteca Pedraces, 18:00

Ref.: Lalena Stull

Org.: KVV de Badia

jöbia, ai 8 de novèmber 2018

Amisc dla letöra s'incunta

I s'la cuntun di libri che i un lit

Post: Badia, biblioteca, 20:00

Org.: Biblioteca Sas dla Crusc

jöbia, ai 8 de novèmber 2018

Tigní na sentada o porté n salüt da pert de na uniun Sentada generala dl Consëi de Formaziun cun referat de Alex Ploner

Le referat é ponsé por dötes les uniuns. Al gnará dé consëis
pratics, adatá ince a porsones che ne baia nia ion dan da jënt.

Post: La Ila, biblioteca, 20:00

Ref.: Alex Ploner

Org.: Consëi de Formaziun Badia



vëndres, ai 9 de novëmber 2018

Die Knickerbockerbande

Mitans y mituns che lí ion s'incunta te biblioteca a s'la cunté di libri che ti plej y ti ai presenté ai compagns

Post: Al Plan, bBiblioteca, 15:00

Org.: Biblioteca Angelo Trebo

domënia, ai 11 de novëmber 2018

Marcé dl cufer

Mostra y poscibilité da cumpré patüc fat a man

Post: Corvara, salf dles manifestaziuns, 10:00

Org.: Uniun dles Ères Corvara

mercui, ai 14 de novëmber 2018

Se l'amore ferisce!

Post: San Martin, Raiun Sozial Val Badia, 20:00

Ref.: Giuliana Franchini, La Strada-Der Weg

Org.: Raiun Sozial Val Badia

mercui, ai 14 de novëmber 2018

Curs da fá biscotti

Al gnará ince dé consëis por „celiaci“

Le curs costa 20,00 Euro a porsona. Por informaziuns y por se scrí ite pón telefoné a Erna al numer de telefon 338/6266805;

Post: San Ciascian, Ristorante Sarè, 19:00

Ref.: Anna Pezzedi

Org.: Uniun dles Ères San Ciascian

mercui, ai 14 de novëmber 2018

Curs da cujiné cern y pësc

Curs de dôes sères (14.11. y 15.11.) Por informaziuns y por se scrí ite pón telefoné a Annamaria Complojer al numer de telefon 334/6102551

Post: Al Plan, Hotel Riposo Al Bosco, 19:00

Ref.: Walter Daverda

Org.: Uniun Ères Al Plan

jöbia, ai 15 de novëmber 2018

La Familia

Regoles y consëis por na bona armonia de copia y de familia

Post: La Ila, scora mesana, 20:00

Ref.: Siur Tone Fiung

Org.: KVV da La Ila y Consëi de Cöra en colaboraziun cun le Consëi de Formaziun de Badia

sabeda, 17 de novëmber 2018

Jun a cianté!

Presentaziun dl liber de cianties por mituns te 4 lingac

Post: San Martin, Istitut Ladin Micurá de Rù

Ref.: André Comploi

Org.: Istitut Ladin Micurá de Rù

mertesc, ai 20 de novëmber 2018

Decoraziuns da Nadé

Al é n curs pratich che döra 3 ores. Por informaziuns y por se scrí ite pón cherdé sö Valentina al numer de telefon 338/8999437;

Post: La Val, Cestun , 14:00

Ref.: Ewelina Bonat

Org.: Consëi de Formaziun La Val

jöbia, ai 22 de novëmber 2018

I disturbi alimentari tra i giovani

Come riconoscerli e cosa fare

Post: La Ila, scora mesana, 19:30

Ref.: Antonietta Mastrandrea

Org.: Consëi de Formaziun Badia

vëndres, ai 23 de novëmber 2018

Amisc dles erbes s'incunta

I imparun a conësce n valgönes erbes

Post: Badia, biblioteca, 20:00

Org.: Biblioteca Sas dla Crusc



vëndres, ai 23 de novëmer 2018

Die Knickerbockerbande

Mitans y mituns che lí ion s'incunta te biblioteca a s'la cunté di libri che ti plej y ti ai presenté ai compagns

Post: Al Plan, Biblioteca, 15:00

Org.: Biblioteca Angelo Trebo

sabeda, ai 24 de novëmer 2018

Tiere Ladine

Conzert dla Musiga da San Ciascian deboriada cun la Musiga da Fodom

Post: La Ila, Ciasa dla Cultura, 20:30

Org.: Musiga San Ciascian

mercui, ai 28 de novëmer 2018

Pastelné por Nadé

Por mitans y mituns dla scora elementara

Post: La Ila, biblioteca, 15:00

Org.: Biblioteca Sas dla Crusc

jöbia, ai 29 de novëmer 2018

Incuntada generale dl Consëi de Formaziun cun lites

I rapresentanc dles uniuns sciöche dötes les porsones interessades ala cultura y ala formaziun é inviá da tó pert.

Post: Corvara, salf dl Comun da Corvara, 20:00

Org.: Consëi de Formaziun Corvara

DEZEMBER

sabeda, ai 1 de dezember 2018

Picera Festa d'Advënt

Incuntada dles vëdues, vedui y porsones sores
dl Comun de Badia

Post: La Ila, scora mesana, 14:00

Org.: KVV da La Ila y Comun de Badia

vëndres, ai 14 de dezember 2018

Die Knickerbockerbande

Mitans y mituns che lí ion s'incunta te biblioteca a s'la cunté di
libri che ti plej y ti ai presenté ai compagns

Post: Al Plan, Biblioteca, 15:00

Org.: Biblioteca Angelo Trebo



Informaziuns por döttes les uniuns dla Val Badia

I Ves periun bel da Ves anuzé dla plata internet **www.manif.it** por dé ite ostes initiatives. Sc'i èis domandes por ci che reverda la plata **www.manif.it** podëise cherdé sö le Sorvisc Formaziun Val Badia tratan i orars d'ofize, dal mertesc al vëndres, ai dales 8:00 ales 12:00.

Important:

Denanco mëte a jí val' iniziativa y chirí fora na data, anuzede chësta plata internet por inrescí do sc'al n'é nia bele sön le program val' manifestaziun o iniziativa dla medema sort en chël de.

Ma cun Osc aiüt sarunse bogh da coordiné ciamó damí les initiatives dla valada y evité ch' al vëgnes metü a jí deplü de medemes manifestaziuns le medemo de.

Le termo por la publicaziun dles manifestaziuns tl program da d'aisciöda/isté 2019 é ai 25.02.2019

informaziuns, program atualisé y d'ater:

www.manif.it





**Consèi de Formaziun
Badia**

Consèi de Formaziun Badia | Str. Sotru' 8 | 39036 Badia
Canins Manuela | 0471/838030 | cf.badia@rolmail.net



**Consèi de Formaziun
Corvara**

Consèi de Formaziun Corvara | Str. La Poza 7 | 39030 Calfosch
Castlunger Ingrid | 0471/836344 | ingridcastlunger@gmail.com



**Consèi de Formaziun
La Val**

Consèi de Formaziun La Val | Str. Miri' 3 | 39030 La Val
Comploi Michela | 0471/843057 | michela.comploi@rolmail.net



**Consèi de Formaziun
San Martin de Tor**

Consèi de Formaziun San Martin | Str. Santa Lizia | 39030 Lungiarù
Piccolruaz Carla | 0474/590088 | moling.stefano@gmail.com



**Consèi de Formaziun
Rina**

Consèi de Formaziun Rina | Str. Runch 1 | 39030 Rina
Castlunger Walter | 339/5613701 | lapalsa@virgilio.it



**Consèi de Formaziun
Al Plan de Mareo**

Consèi de Formaziun Al Plan | Str. Plan de Coronas | 39030 Al Plan
Kaneider August | 335/1050216 | august.kaneider@rolmail.net



**Consèi de Formaziun
La Pli**

Consèi de Formaziun da La Pli | Str. Ciaseles 8 | 39030 La Pli
Erlacher Valentin | 349/3820194 | e.valentin@hotmail.de



Raiffeisen digital: Por Os cun manco cosc y plü flessibilité.

La Cassa Raiffeisen me pita sorvisc digital inovatifs
che me consënt da fá mies operaziuns bancares indlunch
y dagnora en plëna segurëza.



Deplü informaziuns te Osta Cassa Raiffeisen Val Badia

www.valbadiaonline.it



Raiffeisen

Cassa Raiffeisen Val Badia