



altonn
Formaziun 2019
tla Val Badia



www.manif.it

I sostignun la formaziun y la cultura tla Val Badia



Raiffeisen

Cassa Raiffeisen Val Badia
www.valbadiaonline.it



La cossa plü importanta é ester coriusc.
I impari vigni de val' de nü y i speri ch'al
ne vëgnes mai le de, olach'al ne sará plü
nia da imparé!

*Rigoberta Menchu (*1959) - ativista por i dërc dla persona*

I èis tles mans le program de formaziun culturala por l'altonn cun
les manifestaziuns desvalies de dōta la valada.

Al vëgn pité propostas interessantes por vigni eté.
Aprofitedenen, deach'al é de bunes ocajiuns da imparé val' de nü.
N dilan fort i vá a dōtes les persones che á daidé te val' manira da
mëte adöm chësc program.



Sorvisc Formaziun
Val Badia

Sorvisc Formaziun Val Badia
Istitut Ladin Micurá de Rù
Str. Stufles 20 - 39030 San Martin de Tor
tel. 0474/523110 - fax 0474/524228
mail: formaziun.vb@micura.it

Informaziuns, program atualisé y d'ater:

www.manif.it

SETÈMBER

lönesc, ai 2 de setèMBER 2019

Presentazione alpinista Stefan Glowacz

Post: Corvara, salf dles manifestaziuns, 21:00

Ref.: Stefan Glowacz

Org.: Assoziaziun Turistica

mertesc, ai 3 de setèMBER 2019

Conferenza di geologia

Post: Calfosch, Ciasa dles Uniuns, 21:00

Ref.: Riccardo Tomasoni

Org.: Assoziaziun Turistica

jöbia, ai 5 de setèMBER 2019

Pilates y condiziun

Pilates: na ginastica olach'an laora cun döt le corp y renforza i muscui dl spiné y dl vënter. Al ti vègn dé na gran importanza al fle, ala concentraziun y a sciöch'an dess fá avisa i esercizi.

Por informaziuns y por se scrí ite pón telefoné a Marta al numer de telefon 339/7384558.

Post: La Val, palestra, 18:45

Ref.: Marta Willeit

Org.: Consëi de Formaziun La Val

vëndres, ai 6 de setèMBER 2019

Conzert cun "Sons of Rock" - cover band y "Stunde Null"

Entrada debann

Post: La Ila, SaJ.un, 21:00

Ref.: „Sons of Rock” y „Stunde Null”

Org.: Sorvisc ai Jogn Val Badia



FESTIVAL ALTA BADIA BALANCE 2019

Terza ediziun dl Festival Alta Badia Balance: dediché al bëgnester, ala sanité y al ecuiliber tla vita da vigni de.

deplü informaziuns y program sön la plata
www.altabadiabalance.com

Org.: Uniun Giulan en colaboraziun cun le
Consëi de Formaziun Badia

jöbia, ai 12 de setëmber 2019

De dl INFLUS

Inauguraziun dl Festival Alta Badia Balance
San Ciascian, Ciasa J. B. Rinna, 20:00
cun Christian Trebo & Uniun Giulan

vëndres, ai 13 de setëmber 2019

De dl'ARMONIA

San Ciascian, Sas Dlacia, dlungia la Capanna Alpina

9:30 - 12:00

YIN-YANG YOGA, KNEIPP WORKSHOP & VITAMIN BRUNCH
cun Egon Castlunger, Francesco Bariletti e Giancarlo de Pasquale

14:00 - 15:30

CON-TATTO

cun Alessandro Kastlunger (IT)

16:00 - 18:15

WOMEN IN HARMONY - Cërtil d'ères cun Janel Smith
MEN IN HARMONY - Cërtil d'èi cun Roberto Pavan

18:30 - 19:30

WORKSHOP DE CONCLUJIUN - I sun düc fis dles stères
meditaziun de grup cun Francesco Bariletti

dales 20:00

Musiga dal vi cun Gabi & Claire (Al Plan) y GOTA (La Val)

sabeda, ai 14 de setëmbër 2019

De di ELEMËNC

San Ciascian, Sas Dlacìa, dlungia la Capanna Alpina

9:30 - 12:00

ARIA - „Morning balance routine“

Pranayama Yoga - workshop - Vitamin Brunch

cun Egon Castlunger, Francesco Bariletti y Giancarlo de Pasquale

14:00 - 15:30

EGA - LA MEMORIA DELL'ACQUA

cun Akiko Stein

16:00 - 17:30

TERA - AGRICOLTURA BIODINAMICA

cun Jan Clemens Wieser

18:00 - 19:30

FÜCH - NOZIONI DI SOPRAVVIVENZA

cun Joel Costner

dales 19:00 inant Live Music by Gabriele Grieco, „Nothing about trains“, „Louis and the Space Travellers“

domënia, ai 15 de setëmbër 2019

De dl'ENERGIA

San Ciascian, Sas Dlacìa, dlungia la Capanna Alpina

9:30 - 10:45

YOGA & ENERGY GATEWAYS

cun Egon Castlunger

11:30 - 12:30

ALIMENT-AZIONE cun NORBERT NIEDERKOFER

14:00 - 16:30

COSMIC ENERGY

cun Dieter Theodor Schall



vëndres, ai 6 de setëmbër 2019

Conzert dla Musiga Calfosch-Corvara

Conzert dla Musiga Calfosch-Corvara en ocajiun dl iubileum di 600 agn dla dlijia da Calfosch.

Post: Calfosch, plaza de dlijia, 21:00

en cajo de bur tēmp, Ciasa dles Uniuns, 21:00

Org.: Consëi de Cöra

mertesc, ai 10 de setëmbër 2019

L'importanza che la produziun y le despartí le refodam a te nosta vita da vigni dé.

Post: Al Plan, biblioteca, 20:00

Ref.: Georg Pircher

Org.: Consëi de Formaziun Al Plan

jöbia, ai 12 de setëmbër 2019

Domisdé cun jüc da mësa

Aurela cörta te biblioteca cun jüc por döta la familia.

N espert dá consëis y spliga les regoles di jüc, che pó ince gní imprestá fora.

Post: La Ila, biblioteca, 15:30

Ref.: Spieleverein dinx

Org.: Biblioteca „Sas dla Crusc“

sabeda, ai 14 de setëmbër 2019

Festa de conclujiun dl'aziun da lí da d'isté - Domisdé d'aurela cörta te biblioteca

Cun n pü' de fortüna poste ince davagné n pice pest!

Post: Al Plan, biblioteca, 15:00

Ref.: Simon Kostner

Org.: Biblioteca „Angelo Trebo“

lönesc, ai 16 de setëmbër 2019

Sorvisc y sostëgn che dëida da fá le guern

Por se scrí ite pón telefoné al numer de telefon 0474/524552 cina ai 09.09.2019.

Post: San Martin, salf Raiun sozio-sanitar Val Badia, 19:30

Org.: Portina por l'assistënza y la cura

mercui, ai 18 de setëmbër 2019

Co pói pa sconé mi spiné canche i ti feji le guern a zacai?

Por se scrí ite pón telefoné al numer de telefon 0474/524552 cina ai 09.09.2019.

Post: San Martin, salf Raiun sozio-sanitar Val Badia, 19:30

Ref.: Valeria Moling

Org.: Portina por l'assistënza y la cura

mercui, ai 18 de setëmbër 2019

Piccola escursione meditativa e introduzione alla pratica dei 5 Riti Tibetani®

I 5 Riti Tibetani® sono conosciuti come la pratica dell'eterna giovinezza. Ridonano flessibilità, energia e forza a corpo, mente e spirito.

Por informaziuns y por se scrí ite: altabadiabalance@gmail.com

Post: San Ciascian, Apartamënt Sciaré, 10:00

Ref.: Alexis Bassetto

Org.: Uniun Giulan

mercui, ai 18 de setëmbër 2019

Aromaterapia e oli essenziali, un mondo da scoprire!

Lasciati trasportare nel mondo degli aromi e delle essenze.

Scopri gli effetti benefici dell'aromaterapia e partecipa al workshop pratico in cui imparerai ad utilizzare gli oli essenziali per creare prodotti fai da te. Attività a pagamento

Por informaziuns y por se scrí ite: altabadiabalance@gmail.com

Post: Corvara, Pineta, 16:00

Ref.: Elisabeth Oberbacher

Org.: Uniun Giulan

jöbia, ai 19 de setëmbër 2019

Aumentare la qualità della vita con la terapia del sorriso

Ridere e sorridere sono stati emotivi legati al benessere, all'umore allegro, al piacere.

Post: La Ila, salf scora mesana, 20:00

Ref.: Antonietta Mastrandrea

Org.: Consëi de Formaziun Badia



vëndres, ai 20 de setëmbër 2019

Presentaziun dl liber „600 agn dla dlijia da Calfosch“ cun cornisc musicala grup „Pro Voxis“

En ocasiun dla presentaziun vëgnel ince premié le quiz cun fotografies dal tema „Conësceste to paisc“. Le quiz vëgn partí fora a vigni familia da Calfosch ia por l'isté. Düc i mituns, pici y gragn é inviá a tó pert al concurs de dessëgn che reverda la dlijia da Calfosch dal titul „Chësta é mia dlijia“. I dessëgn pón dé jö te sacrestia cina ai 26.09.2019.

Post: Calfosch, Ciasa dles Uniuns, 20:00

Ref.: Werner Pescosta

Org.: Consëi de Cöra

vëndres, ai 20 de setëmbër 2019

Festa de conclujiun dl'aziun da lí da d'isté - Domisdé d'aurela cörta te biblioteca

Cun n pü' de fortüna poste ince davagné n pice pest

Post: La Ila, biblioteca, 16:00

Ref.: Priska Weber

Org.: Biblioteca „Sas dla Crusc“

vëndres, ai 20 de setëmbër 2019

Ritrova il tuo equilibrio con il Qi Gong

Lezione di Qi Gong all'aperto con insegnate certificato per aumentare la propria vitalità ed energia, circondati dal suggestivo panorama dolomitico.

Contributo di partecipazione 15,00 euro

Por informaziuns y por se scrí ite: altabadiabalance@gmail.com

Post: La Ila, Piz La Ila, 10:00

Ref.: Elisabeth Gostner

Org.: Union Giulan

domënia, ai 22 de setëmbër 2019

La Val - gní de munt

Defilada de tiers cun musiga, bal popolar y spezialités ladines.

Dales 11:00: Mëssa ite en Ciampplorët y dedô na bona marëna cun spezialités ladines (turtres, cajincí, cütles da pom, griliada y d'ater) y musiga cun la „Böhmische da La Val“.

Dales 14:00: defilada di tiers gnüs jö da Munt de Fanes. Musiga

y devertimënt cun i „Conturines Echo“ y i „Alphornbläser“.
Gnide düc! En caje de bur tēmp vėgn la manifestaziun desdita.
Post: La Val, Ciamploreät (direziun ciamp dl sport), 11:00
Org.: Jonėza da paur

lönesc, ai 23 de setēmbler 2019

Fruchtverarbeitung

Por informaziuns y por se scrí ite pón telefoné a Elisabeth al numer de telefon 348/8291106.

Post: Dietsenheim, scora profesionala, 15:00

Org.: Uniun Ęres Al Plan

lönesc, ai 23 de setēmbler 2019

„Mental coaching“ tl sport diletantistisch

Post: Al Plan, salf dla Cassa Raiffeisen, 19:30

Ref.: Valentin Piffrader

Org.: Uniun Sport Amatorial Al Plan

lönesc, ai 23 de setēmbler 2019

Curs de inglesc - Upper intermediate

Curs de 2 ores n iade al'edema por 10 dis. Por informaziuns y por se scrí ite pón telefoné a Cristina al numer de telefon 333/1591599 o scrí na mail a frencris49@gmail.com

Post: Badia, biblioteca, 20:00

Ref.: Lalena Stull

Org.: KVV de Badia

lönesc, ai 23 de setēmbler 2019

I ti feji le guern a zacai, mo i ciari ince de me

Por se scrí ite pón telefoné al numer de telefon 0474/524552 cina ai 09.09.2019.

Post: San Martin, salf Raiun sozio-sanitar Val Badia, 19:30

Ref.: Anton Huber

Org.: Portina por l'assistēnza y la cura



lönesc, ai 23 de setëmbër 2019

Fit sura i 50

Por informaziuns y por se scrí ite pón telefoné al numer de telefon 339/5293969.

Post: La Val, palestra, 8:30

Ref.: Simon Dapoz

Org.: KVW

mertesc, ai 24 de setëmbër 2019

Du bist was Du isst! Auch für unsere Hunde gilt dieses Sprichwort

Informieren Sie sich über die unterschiedlichen Fütterungsmethoden mit den jeweiligen Vor- und Nachteilen, über häufige Fehler und Mythen in der Fütterung, sowie über die Tricks der Futtermittelhersteller. Lernen Sie die Etiketten mit den Inhaltsstoffen richtig zu lesen und erfahren Sie, wann welche Nahrungsergänzungen sinnvoll sind.

Post: Calfosch, Ciasa dles Uniuns, 19:30

Ref.: Michaela Olbert

Org.: Consëi de Formaziun Corvara

mertesc, ai 24 de setëmbër 2019

Curs de inglesc - Beginners elementary

Curs de 2 ores al iade por 10 dis (mertesc y jöbia). Por informaziuns y por se scrí ite pón telefoné a Cristina al numer de telefon 333/1591599 o scrí na mail a frenccris49@gmail.com

Post: Badia, biblioteca, 18:00

Ref.: Lalena Stull

Org.: KVW de Badia

mertesc, ai 24 de setëmbër 2019

Curs de inglesc - Upper elementary

Curs de 2 ores al iade por 10 dis (mertesc y jöbia). Por informaziuns y por se scrí ite pón telefoné a Cristina al numer de telefon 333/1591599 o scrí na mail a frenccris49@gmail.com

Post: Badia, biblioteca, 20:00

Ref.: Lalena Stull

Org.: KVW de Badia

mercui, ai 25 de setëmbër 2019

Karl Felix Wolff, La Grande Strada delle Dolomiti, a cura di Ulrike Kindl e Fabio Chiocchetti

Nuovi Sentieri Editore - Istitut Cultural Ladin Majon di Fascegn

Post: San Martin, Istitut Ladin Micurá de Rù, 20:00

Ref.: Fabio Chiocchetti, Ulrike Kindl

Org.: Istitut Ladin Micurá de Rù

mercui, ai 25 de setëmbër 2019

Curs de ginastica de prevenziun

Vigni mercui por 10 iadi. Por informaziuns y por se scrí ite pón telefoné a Annamaria al numer de telefon 334/6102551.

Post: Al Plan, palestra, 18:00

Ref.: Marlene Zingerle

Org.: Uniun Ères Al Plan

mercui, ai 25 de setëmbër 2019

Co adaté l'abitaziun por la jënt atempada

Sorvisc de consulënza por le abité sigü dla jënt atempada (Wohnberatung für Senioren). Por se scrí ite pón telefoné al numer de telefon 0474/52 45 52 cina ai 09.09.2019.

Post: San Martin, Raiun sozio-sanitar Val Badia, 19:30

Ref.: colaboradus d'Arche-KVW

Org.: Portina por l'assistënza y la cura

jöbia, ai 26 de setëmbër 2019

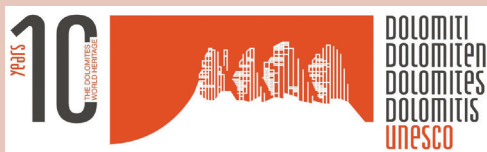
Grup de laur „Chères dal fi“

I nes incuntun vigni jöbia dales 14:00 ales 16:00 por sté adöm a fá cialza, fá zaindl y cují. Le grup é davert a düc chi che á vëia da fá y da imparé. Düc é begnodüs y i nes confortun da sté adöm. Al vëgn fat fora al momënt ci ch'an fej y ci materiai che é da comané.

Post: Calfosch, biblioteca, 14:00

Ref.: Lucia Cirella

Org.: Consèi de Formaziun Corvara



vëndres, ai 27 de setëmber 2019

Unesco, una scalata infinita... perché non si finisce mai di imparare

Unesco, n'arpizada zënza fin... ciodí ch'an ne röia mai da imparé.

Mësa torona cun Simon Kostner, Christian Ferdigg, Francesco Vidotto y Maurizio Zanolla

Post: Corvara, salf dles manifestaziuns, 20:00

Org.: Consëi de Formaziun Corvara

jöbia, ai 10 d'otober 2019

P...sciöche Patrimone

Simon Kostner y la belijia de familia

cun creaziuns culinares dl cogo Simon Tirel

Tl 2009 é les Dolomites gnüdes reconesciüdes sciöche Patrimone mondial dl'umanité UNESCO, por süa belëza y dantadöt por la geologia particolare y unica.

Sëgn ch'al é passé 10 agn, savunse pordërt ci ch'al ó dí che les Dolomites fej pert dl Patrimone UNESCO? Ci comportel pa? Ci vantaji unse pa? Ci consequënzes él pa? Ciüna é pa la pert rodosa dla medaia? Tan inant orunse pa fá conësce ciamó deplü nosc raiun che é bele tan conesciü?

Te so monologh porvará Simon Kostner da respogne a chëstes domandes y da nes fá ponsé do sön n valgönes chestiuns dër atuales.

Ala fin podará düc ciamó ciarcé „les saus dles Dolomites“, n tai cherié dal cogo Simon Tirel, y na boanda de „Dolomieu“, döt arjigné ca cun produc ch'an ciafa te nosc raiun.

La sèra dess ester na bona ocasiun por s'incunté, sté adöm y baié dl dagní de nostes valades, ponsan dantadöt co fá da respeté la natöra ch'i un incër nos ia.

Por informaziuns y por se scrí ite pón telefoné a Andrea Pizzinini, cherdan sö le numer de telefon 333/2525740 cina ai 5 d'otober. La prenotaziun é d'oblianza, l'entrada é debann.

Post: La Ila, Ciasa de Cultura, 20:00

Ref.: Simon Kostner, Simon Tirel

Org.: Consèi de Formaziun Badia

jöbia, ai 7 de novèmber 2019

Sentada generala dl Consèi de Formaziun y referat „La Val Badia danter tradiziun y monn modern d'aldedaincö“

N'odlada sön nosta storia, cultura y vita da vigni de

Aldedaincö é nosc raiun dolomitich conesciü sura döt le monn: les Dolomites tira adalersch vigni ann miliuns de turisc a fá sües vacanzas. La meseria y la pecügna da n iade ne se recorda plü feter degügn, de canche la vita gnô ciamó regolada dales sajuns y dales festes de dlijia. Mo ci restel pa aldedaincö de chi tèmps da zacan, ciun é pa le lian ch'i un ciamó cun nosc passé, cun ci ch'i un arpé da nüsc antenac? Cis por na picera comunité sciöche chëra ladina él important da mantigní sües raisc stersces, deache n popul che n'ó nen savèi nia de süa storia ne sá püch y nia dl presènt y ne sciafiará porchël gnanca da avèi n dagní.

Post: La Ila, biblioteca, 20:00

Ref.: Werner Pescosta

Org.: Consèi de Formaziun Badia



Edemes dla sanité te Mareo

lönesc, ai 30 de setëMBER 2019

„Zero Waste“ - Ein Haushalt ohne Müll, ist das möglich?

Al Plan, salf dla Cassa Raiffeisen, 20:00

Ref.: Maria Lobis Zanotti

mercui, ai 2 d'otober 2019

„Burn-out Kids“

Eine Gesellschaft im Optimierungswahn?

Rina, salf dles manifestaziuns, 20:00

Ref.: Angelika Pezzi

vëndres, ai 4 d'otober 2019

Genießen erlaubt, aber richtig! Wissen, verstehen und umsetzen!

La Pli, salf dles manifestaziuns, 20:00

Ref.: Ruth Niederkofler

lönesc, ai 7 d'otober 2019.

Pó demanco ince ester deplü?

La Pli, salf dles manifestaziuns, 20:00

Ref.: Christian Ferdigg

mercui, ai 9 d'otober 2019

Chaos im Kopf

Depressive Verstimmung, Burn out oder Depression

Al Plan, salf dla Cassa Raiffeisen, 20:00

Ref.: Ivano Simioni

vëndres, ai 11 d'otober 2019

Entgiftung - Regeneration - Abnehmen Ist Intervallfasten wirklich die Lösung?

Rina, salf dles manifestaziuns, 20:00

Ref.: Christine Pföstl

Org.: Consëis de Formaziun da Al Plan, La Pli y Rina,
Crusc Blanca

vëndres, ai 27 de setëmbër 2019

Unesco, una scalata infinita... perché non si finisce mai di imparare

Unesco, n'arpizada zënza fin... ciodí ch'an ne röia mai da imparé.

Mësa torona cun Simon Kostner, Christian Ferdigg, Francesco Vidotto y Maurizio Zanolla

Post: Corvara, salf dles manifestaziuns, 20:00

Org.: Consëi de Formaziun Corvara

vëndres, ai 27 de setëmbër 2019

Prozesciun cun linternes da Badia a Oies por ëi y jogh

Al vëgn perié da se tó para na linterna.

Post: Badia, 19:30

Org.: Uniun Ëi dl Decanat

vëndres, ai 27 de setëmbër 2019

Liberazone della memoria emozionale

Metamedicina di Claudia Rainville

Por informaziuns pón telefoné al numer de telefon

0041/79/6843603 o scrí na mail a

rossella.metamedicina@gmail.com

Post: Calfosch, Pension Edelweiss, 8:00

Ref.: Rossella Schneiter

Org.: Consëi de Formaziun Corvara

vëndres, ai 27 de setëmbër 2019

Ginastica cun Simon Dapoz

Le curs de ginastica vëgn tigní vigni vëndres por 8 iadi.

Post: Calfosch, biblioteca , 9:00

Ref.: Simon Dapoz

Org.: Uniun dles Ëres Calfosch



vëndres, ai 27 de setëmbër 2019

Curs de survival

Per tutti coloro che vogliono scoprire come affrontare al meglio la montagna ed essere autosufficienti in qualsiasi situazione.

Attività con contributo di partecipazione (offerta famiglie). Por informaziuns y por se scrí ite: altabadiabalance@gmail.com

Post: San Ciascian, 14:00

Ref.: Joel Costner

Org.: Uniun Giulan

sabeda, ai 28 de setëmbër 2019

Bal dla segra - S. Michil

Post: Calfosch, Ciasa dles Uniuns, 21:00

Org.: Uniun di Jogn

domënia, ai 29 de setëmbër 2019

Iubileum di 600 agn dla dlijia da Calfosch 1419-2019

San Michil y segra da Calfosch. Gran festa de iubileum di 600

agn dla dlijia. Dales 9:45 defilada dla musiga, dl cor de dlijia,

di stödafüch, di ploans, ministranc y de döta la popolaziun. Do

Mëssa tl salf dles manifestaziuns: marëna da segra por düc.

Post: Calfosch, dlijia, 9:45

Org.: Consëi de Cöra

lönesc, ai 30 de setëmbër 2019

Gärtnern ohne Garten - Gärtnern im Topf, Kiste und Hochbeet

Post: Calfosch, biblioteca, 20:00

Ref.: Huber Alexander

Org.: Consëi de Formaziun Corvara

lönesc, ai 30 de setëmbër 2019

Curs de ladin por chi che le sá bele n püch

Vigni lönesc por 8 iadi. Por informaziuns y por se scrí ite pón

telefoné al numer de telefon 0474/523110 o scrí na mail a

formaziun.vb@micura.it

Post: San Martin, Istitut Ladin Micurá de Rü, 19:30

Ref.: Ulrike Frenademez

Org.: Istitut Ladin Micurá de Rü

lönesc, ai 30 de setëmbër 2019

Spëisa sana por jënt atempada

Por se scrí ite pón telefoné al numer de telefon 0474/524552 cina ai 09.09.2019

Post: San Martin, salf Raiun sozio-sanitar Val Badia, 19:30

Ref.: Silvia Pitscheider

Org.: Portina por l'assistënza y la cura

OTOBER

mercui, ai 2 d'otober 2019

Get ready

Curs de introduziun ala musiga por mituns dla 1. y dla 2. classa dla scora elementara. Prenotaziun obligatoria, por se scrí ite pón cherdé sö Esther al numer de telefon 333/9161652.

Post: La Ila, Ciasa de Cultura, 15:00

Ref.: Esther Videsott

Org.: Badiamusica

mercui, ai 2 d'otober 2019

Musiga por pici

Le Consëi Cultural tl Comun de Badia mët a jí n curs de musiga por de pici mituns y mitans danter n ann y mez y dui agn. Adöm cun n genitur, o ince cun trami, pó i pici imparé da cianté, da soné, da balé y da se möie do n ritm, ci che pó i daidé da svilupé sües capacités musicales. Le curs mët man en mercui, ai 02.10.2019, dales 09:00 ales 09:30, tl Zënter Ergobando a La Ila. Dedô gnarál spo tigni n iade al'edema por 8 iadi indöt. Por informaziuns y por se scrí ite pón cherdé sö Chiara al numer de telefon 338/8825515.

Post: La Ila, Zënter Families Ergobando, 9:00

Ref.: Esther Videsott

Org.: Consëi Cultural tl Comun de Badia



mercui, ai 2 d'otober 2019

Sëra d'informaziun sön le pröm aiüt

Post: La Val, salf dles uniuns, 20:00

Ref.: Sabine Falk

Org.: KVW

jöbia, ai 3 d'otober 2019

Amisc dla letöra s'incunta

I s'la cuntun di libri che i un lit

Post: Badia, biblioteca, 20:00

Org.: Biblioteca „Sas dla Crusc“

jöbia, ai 3 d'otober 2019

Curs de rus por prinzipianc

Por informaziuns pón telefoné a Christoph Taibon al numer de telefon 333/6679760.

Post: Calfosch, biblioteca, 19:30

Ref.: Christoph Taibon

Org.: Consëi de Formaziun Corvara

jöbia, ai 3 d'otober 2019

„Line Dance“ - invit a balé

I nes incuntun vigni jöbia dai 03.10.2019 cina ai 04.12.2019.

Por informaziuns y por se scrí ite pón cherdé sö Giovanna Moling al numer de telefon 338/1249472.

Post: La Val, salf dles uniuns, 19:30

Ref.: Giovanna Moling

Org.: Consëi de Formaziun La Val

vëndres, ai 4 d'otober 2019

Conzert cun „The Blokes“

Post: La Ila, SaJ.un, 21:00

Ref.: The Blokes

Org.: Sorvisc ai Jogn Val Badia

vëndres, ai 4 d'otober 2019

Energiesparen im Haushalt und Betrieb: praktische Tipps und Infos

Energiesparen ist der beste Klimaschutz. In einem Haushalt und im Betrieb können viele Dinge in Angriff genommen werden um den Energieverbrauch zu reduzieren und die Kosten zu senken. Vielfach muss nicht einmal ein Euro investiert werden.

Warum Energie sparen? Was verbraucht am meisten Energie im Haushalt und Betrieb? Wie kann man konkret Energie und Geld sparen? All diese Fragen und noch mehr werden im Rahmen des Abendvortrages behandelt.

Post: La Ila, Ciasa de Cultura, 20:00

Ref.: Christine Romen

Org.: Grup de laur Comun Clima Badia,
en colaboraziun cun le Consëi de Formaziun

vëndres, ai 4 d'otober 2019

Les mius turtes por l'altonn

Tratan le curs unse la poscibilitè da imparé da conèsce techniches nöies y massaries da cujiné. La referènta nes cuntará di trend dl momènt y i ciafarun de vigni sort de consëis por fá garaté nosta turta. Por se scrí ite pón telefoné al numer de telefon 331/5802091 cina ai 23.09.2019. Le curs é a paiamènt.

Post: Atelier 100 Grad, Europastraße 18, 39031 Bornech, 18:00

Ref.: Sieglinde Pircher

Org.: Jogn da Paur
en colaboraziun cun le Consëi de Formaziun Badia

vëndres, ai 4 d'otober 2019

Curs de meditaziun y contemplaziun

Contemplaziun é tla tradiziun cristiana n tru de varijun y de trasformaziun. Sön chësc tema él Alma Moling Schuen che tëgn na sèra d'informaziun y introduziun cun n cört eserzize. Por chi che á interes él indöt 16 incuntades ia por l'ann. Al ne vá nia debojëgn da se prenoté.

Post: La Val, pice self, 20:00

Ref.: Alma Moling

Org.: Consëi de Cöra



vëndres, ai 4 d'otober 2019

Die Knickerbockerbande

Mitans y mituns che lí ion s'incunta te biblioteca a s'la cunté di libri che ti plej y por ti ai presenté ai compagns.

Post: Al Plan, biblioteca, 15:00

Org.: Biblioteca „Angelo Trebo“

domënia, ai 6 d'otober 2019

Conzert d'inauguraziun dl orghe de dljia

Post: La lla, dljia, 17:00

Ref.: Franz Comploi

Org.: Badiamusica

lönesc, ai 7 d'otober 2019

Curs da fá dessert

Por informaziuns y por se scrí ite pón cherdé sö Rosmarie al numer de telefon 339/5912655.

Post: Al Plan, Pasticceria San Vigilio, 19:00

Ref.: Rosmarie Verginer

Org.: Uniun dles patrones - SBO

lönesc, ai 7 d'otober 2019

„Line Dance“ - invit a balé

I nes incuntun vigni lönesc domisdé dai 07.10.2019 cina ai 09.12.2019. Por informaziuns y por se scrí ite pón cherdé sö Giovanna Moling al numer de telefon 338/1249472.

Post: La Val, salf dles uniuns, 14:30

Ref.: Giovanna Moling

Org.: Consëi de Formaziun La Val

jöbia, ai 10 d'otober 2019

Domisdé cun jüc da mësa

Aurela cörta te biblioteca cun jüc por pici y gragn.

N espert dá consëis y spliga les regoles di jüc, che pó ince gní imprestá fora.

Post: La lla, biblioteca, 15:30

Ref.: Spieleverein dinx

Org.: Biblioteca „Sas dla Crusc“

jöbia, ai 10 d'otober 2019

P...sciöche Patrimone

**Simon Kostner y la belija de familia
cun creaziuns culinaries dl cogo Simon Tirel**

TI 2009 é les Dolomites gnüdes reconesciüdes sciöche Patrimone mondial dl'umanité UNESCO, por süa belèza y dantadöt por la geologia particolare y unica.

Sëgn ch'al é passé 10 agn, savunse pordèrt ci ch'al ó dí che les Dolomites fej pert dl Patrimone UNESCO? Ci comportel pa? Ci vantaji unse pa? Ci consequènzes él pa? Ciüna é pa la pert rodosa dla medaia? Tan inant orunse pa fá conèsce ciamó deplü nosc raiun che é bele tan conesciü?

Te so monologh porvará Simon Kostner da respogne a chëstes domandes y da nes fá ponsé do sön n valgönes chestiuns dër atuales.

Ala fin podará düc ciamó ciarcé „les saus dles Dolomites“, n tai cherié dal cogo Simon Tirel, y na boanda de „Dolomieu“, döt arjigné ca cun produc ch'an ciafa te nosc raiun.

La sëra dess ester na bona ocajiun por s'incunté, sté adöm y baié dl dagní de noster valades, ponsan dantadöt co fá da respeté la natöra ch'i un incër nos ia.

Por informaziuns y por se scrí ite pón telefoné a Andrea Pizzinini, cherdan sö le numer de telefon 333/2525740 cina ai 5 d'otober. La prenotaziun é d'oblianza, l'entrada é debann.

Post: La Ila, Ciasa de Cultura, 20:00

Ref.: Simon Kostner, Simon Tirel

Org.: Consëi de Formaziun Badia

vëndres, ai 11 d'otober 2019

Amisc dles erbes s'incunta

I imparun da conèsce n valgönes erbes.

Post: Badia, biblioteca, 20:00

Org.: Biblioteca „Sas dla Crusc“

sabeda, ai 12 d'otober 2019

Mystische Orte in Südtirol und Gadertal

Post: Corvara, salf dles manifestaziuns, 20:00

Ref.: Astrid Amico

Org.: Consëi de Formaziun Corvara



lönesc, ai 14 d'otober 2019

LnB Motion

Vigni lönesc. Por informaziuns y por se scrí ite pón telefoné a Marisa al numer de telefon 340/2756166.

Post: Lungiarü, palestra, 19:30

Ref.: Marisa Clara

Org.: KVW da Lungiarü

mertesc, ai 15 d'otober 2019

Mehr Vitalität und Wohlbefinden

Entsäuren - Entschlacken - Entgiften - Aktivierung des Stoffwechsels und seine positiven Auswirkungen.

Al vëgn damané na spënorá por n proiet tl'Uganda

Post: Calfosch, Ciasa dles Uniuns, 20:00

Ref.: Elena Canins, Alexandra Rametta

Org.: Consëi de Formaziun Corvara

mercui, ai 16 d'otober 2019

Prevenziun dl'osteoporosa y techniches scëmples

Post: La Val, salf dles uniuns, 20:00

Ref.: Elisabeth Pizzinini

Org.: KVW

jöbia, ai 17 d'otober 2019

L'arpejun aldedaincö: co fá testamënt

Al vëgn porté dant y splighé ci che toma ite tl'arpejun, la desfarënzia danter l'arpejun universala y chëra particulara, sciöch'al vëgn partí sö n'arpejun, les donaziuns, les perts dl'arpejun y la pert legitima. Implü vëgnel splighé ciönes che é les aziuns por fá valëi la pert dl'arpejun y la pert legitima. Cun deplü ejëmpli vëgnel mostré coch'an scrí n testamënt.

Post: La Ila, scora mesana, 20:00

Ref.: Christian Pedevilla

Org.: Consëi de Formaziun Badia

Daurí edli y cör ala fede

Edema dla Fede - dai 19 ai 26 d'otober 2019

sabeda, ai 19 d'otober 2019

Sëra d'adoraziun a San Ciascian

San Ciascian, Ciasa J.B. Rinna, 20:00

domënia, ai 20 d'otober 2019

De de fede te vigni Ploania

lönesc, ai 21 d'otober 2019

Sëra de dias söla natöra

lö crëii te Dî, Pere onipotënt, Creatur dl cil y dla tera
Al Plan, salf dles manifestaziuns, 20:00

mercui, ai 23 d'otober 2019

Le wellness dla Fede, che dá spirit y vita lö crëii tl Spirit Sant, che dá forza da vire

San Martin, Istitut Ladin Micurá de Rü, 20:00
Ref.: siur Ulrich Fistill

vëndres, ai 25 d'otober 2019

lö crëii te Gejú Crist, Dî cun nos

Sëra d'adoraziun te vigni Cöra

sabeda, ai 26 d'otober 2019

Gran Festa y S.Mëssa cun le Vësko sö Oies dales 16:00

jöbia, ai 17 d'otober 2019

Fasten und Gesundheitstipps für den Alltag in jeder Alterslage

Post: Calfosch, Ciasa dles Uniuns, 15:00

Ref.: Monika Malferttheiner

Org.: Uniun dles Ęres Calfosch

vëndres, ai 18 d'otober 2019

Die Knickerbockerbande

Mitans y mituns che lí ion s'incunta te biblioteca a s'la cunté di
libri che ti plej y por ti ai presenté ai compagns.

Post: Al Plan, biblioteca, 15:00

Org.: Biblioteca „Angelo Trebo“



mertesc, ai 22 d'otober 2019

Gesunde Ernährung in der Familie und die Gefahren von Diäten

Trend alimentars te familia. Ci vá pa bun por mituns?

É les spëises zënza zücher, zënza gluten o „low carb“ sanes por mituns y jogn? A ci dess pa i geniturs mëte averda? Co pón pa mioré l'alimentaziun te familia? Te chësta ocasiun ciafará i geniturs consëis y ideas nöies.

Post: La Ila, SaJ.un, 19:30

Ref.: Ivonne Daurú

Org.: Sorvisc ai Jogn Val Badia

mertesc, ai 22 d'otober 2019

Curs da soné i orghi da boccia

Le Consëi Cultural tl Comun de Badia mët a jí n curs da soné i orghi da boccia por prinzipianc (o por chi che sá bele n püch da i soné). 4 leziuns: dagnora le mertesc, ai 22 d'otober, ai 29 d'otober, ai 5 de novëmber y ai 12 de novëmber. Por se scrí ite pón cherdé sö Paolo Vinati al numer de telefon 339/3053699. Le cost é de 25,00 euro por persona.

Post: La Ila, biblioteca, 20:00

Ref.: Paolo Vinati

Org.: Consëi Cultural tl Comun de Badia

mercui, ai 23 d'otober 2019

Kinder stärken - Sucht vorbeugen

Post: La Ila, SaJ.un, 19:30

Ref.: Magdalena Platzer

Org.: Sorvisc ai Jogn Val Badia

jöbia, ai 24 d'otober 2019

To corp damana aiüt: ascútele!

Sëra d'informaziun sön le lingaz dl corp do la metoda de Lucia Torri Cianci.

Post: Calfosch, salf dles manifestaziuns, 20:00

Ref.: Carlo Cuoghi

Org.: Consëi de Formaziun Corvara

jöbia, ai 24 d'otober 2019

Leistungsdruck und Motivation im Sport

Post: La Ila, SaJ.un, 19:30

Ref.: Markus Gröber, Alex Ploner, Anna Pedevilla

Moderaziun: Diego Clara

Org.: Sorvisc ai Jogn Val Badia

vëndres, ai 25 d'otober 2019

Affamati di emozioni

Mangiamo davvero solo perché abbiamo fame? Di cosa siamo veramente affamati? Cosa ci porta a scegliere proprio quell'alimento? Perché è difficile seguire una dieta?

Cosa accade quando „mangiamo le nostre emozioni“?

Post: Calfosch, Ciasa dles Uniuns, 18:00

Ref.: Giovanna Parente, Stefania De Chiara

Org.: Consëi de Formaziun Corvara

vëndres, ai 25 d'otober 2019

De dles biblioteches 2019 - Buchvorstellung: „Klein stadt idyll“

Ein musikalisch-literarischer Abend mit Horst Moser: vocal, guit.; Andreas Rogger: vocal, guit.; Hannes Mayr: bass.; Jürgen Niederwanger: drums.

Post: La Ila, biblioteca, 20:00

Org.: Biblioteca „Sas dla Crusc“

sabeda, ai 26 d'otober 2019

Carmen Valentin cunta de so iade tl'Australia

Post: La Ila, SaJ.un, 18:00

Ref.: Carmen Valentin

Org.: Sorvisc ai Jogn Val Badia

sabeda, ai 26 d'otober 2019

De dles biblioteches 2019

Musikgeschichte für Kinder „Der Elefant“

Post: La Ila, biblioteca, 15:00

Ref.: Daniela Hofer

Org.: Biblioteca „Sas dla Crusc“



NOVEMBER

lönesc, ai 4 de novëmber 2019

Curs da fá duciaris

Por informaziuns y por se scrí ite pón telefoné a Carla al numer de telefon 348/7021582.

Post: Lungiarü, scolina, 19:00

Ref.: Hermann Dapoz

Org.: KVW da Lungiarü

mertesc, ai 5 de novëmber 2019

Curs de inglesc - Intermediate

Curs de 2 ores al iade por 10 dis (mertesc y jöbia). Por informaziuns y por se scrí ite pón telefoné a Cristina al numer de telefon 333/1591599 o scrí na mail a frencriis49@gmail.com

Post: Badia, biblioteca, 20:00

Ref.: Lalena Stull

Org.: KVW de Badia

jöbia, ai 7 de novëmber 2019

Sentada generala dl Consëi de Formaziun y referat „La Val Badia danter tradiziun y monn modern d’aldedaincö“

N’odlada sön nosta storia, cultura y vita da vigni de

Aldedaincö é nosc raiun dolomitich conesciü sura döt le monn: les Dolomites tira adalerch vigni ann miliuns de turisc a fá sües vacanzas. La meseria y la pecügna da n iade ne se recorda plü feter degügn, de canche la vita gnô ciamó regolada dales sajuns y dales festes de dlijia. Mo ci restel pa aldedaincö de chi tèmps da zacan, ciun é pa le lian ch’i un ciamó cun nosc passé, cun ci ch’i un arpé da nüsc antenac?

Post: La Ila, biblioteca, 20:00

Ref.: Werner Pescosta

Org.: Consëi de Formaziun Badia

vëndres, ai 8 de novëmber 2019

Conzert cun „Bad Jokers“

Post: La Ila, SaJ.un, 21:00

Org.: Sorvisc ai Jogn Val Badia

vëndres, ai 8 de novëmber 2019

Keine Angst vor trauernden Kindern

Post: Badia, biblioteca, 20:00

Ref.: Gabriela Mair am Tinkhof

Org.: Biblioteca „Sas dla Crusc“

vëndres, ai 8 de novëmber 2019

Die Knickerbockerbande

Mitans y mituns che lí ion s'incunta te biblioteca a s'la cunté di libri che ti plej y por ti ai presenté ai compagns.

Post: Al Plan, biblioteca, 15:00

Org.: Biblioteca „Angelo Trebo“

lönesc, ai 11 de novëmber 2019

Reuniun generala dl Consëi de Formaziun cun lites

Düc i rapresentanc dles lies y chi che é interessá da se dé jö cun la cultura é dër bel inviá

Post: Calfosch, biblioteca, 20:00

Org.: Consëi de Formaziun Corvara

mertesc, ai 12 de novëmber 2019

Incredible INDIA

Esperiënzes personales sön l'India: Kerala (pert süd dl'India) y Rajasthan (pert nord-vest dl'India) cun fotografies.

Le paisc di corusc y dla spiritualité - Michaela Pizzinini cunta dles experiënzes personales ch'ara á fat.

Post: Calfosch, Ciasa dles Uniuns, 20:00

Ref.: Michaela Pizzinini

Org.: Consëi de Formaziun Corvara

jöbia, ai 14 de novëmber 2019

Domisdé cun jüc da mësa

Aurela cörta te biblioteca cun jüc por pici y gragn.

N espert dá consëis y spliga les regoles di jüc, che pó ince gní



imprestá fora.

Post: La Ila, biblioteca, 15:30

Ref.: Spieleverein dinx

Org.: Biblioteca „Sas dla Crusc“

vëndres, ai 15 de novëmber 2019

Iconografia degli angeli

Il tema degli angeli attraversa tutta la storia dell'uomo e implica una profonda riflessione sul rapporto tra l'umanità e il trascendente, o come dice il Talmud, tra „quelli di sotto“ e „quelli di sopra“. La relazione dal titolo „Iconografia degli angeli“ affronta il problema della raffigurazione degli angeli attraverso i secoli e le diverse condizioni storiche e religiose.

Post: Badia, Ciasa J.B. Runcher, 20:00

Ref.: Danila Serafini

Org.: Consëi de Formaziun Badia

sabeda, ai 16 de novëmber 2019

Conzert de Santa Zezilia

Post: La Ila, dlijia, 20:00

Org.: Musiga La Ila

vëndres, ai 22 de novëmber 2019

Boom delle diagnosi di dislessia: perché e cosa fare?

La dislessia n'è nia na maratia y gnanca „na moda“. Ara se trata de n disturb tl svilup neurologich di mituns, che reverda l'ester bogn da lí, da scrí y da fá cunc, snel y tla dërta manira. Gonot ne vëgn chisc mituns nia capis, mo èi pó gní daidá cun de piceres cosses (na scritöra plü grana, adoré dessëgns impede parores por se recordé plü saurí les cosses, scritöres cun deplü corusc y d'ater). La neuropsichiatra por mituns, Susanna Negrin, gran esperta te chësc ciamp, spligará chësc fenomen y dará consëis por daidé chisc mituns che se stënta a scora.

Post: La Ila, scora mesana, 20:00

Ref.: Susanna Negrin

Org.: Consëi de Formaziun Badia

vëndres, ai 22 de novëmber 2019

Die Knickerbockerbande

Mitans y mituns che lí ion s'incunta te biblioteca a s'la cunté di libri che ti plej y por ti ai presenté ai compagns.

Post: Al Plan, biblioteca, 15:00

Org.: Biblioteca „Angelo Trebo“

mercui, ai 27 de novëmber 2019

Pastelné por Nadé

Por mitans y mituns dla scora elementara

Post: La Ila, biblioteca, 15:00

Org.: Biblioteca „Sas dla Crusc“

DEZEMBER

vëndres, ai 6 de dezëmber 2019

Conzert cun Tracy Merano y „JEMM Music Project“

Post: La Ila, SaJ.un, 21:00

Ref.: Tracy Merano y „JEMM Music Project“

Org.: Sorvisc ai Jogn Val Badia

sabeda, ai 7 de dezëmber 2019

Defilada di angeli

Düc chi che ó fá para vistis da angeli é dër bel inviá!

Post: Corvara, 16:30

Org.: Consëi de Formaziun Corvara

domënia, ai 8 de dezëmber 2019

Cianté d'Advënt

Post: La Val, dlijia, 16:00

Ref.: Cor dles Ęres Raiëta y d'atri grups musicai

Org.: Cor dles Ęres „Raiëta“



vëndres, ai 13 de dezëmbër 2019

Die Knickerbockerbande

Mitans y mituns che lí ion s'incunta te biblioteca a s'la cunté di libri che ti plej y por ti ai presenté ai compagns.

Post: Al Plan, biblioteca, 15:00

Org.: Biblioteca „Angelo Trebo“

domënia, ai 15 de dezëmbër 2019

Conzert d'Advënt

Cor Kerygma y d'atri grups musicai

Post: Badia, dljija, 17:00

Org.: Cor Kerygma

sabeda, ai 28 de dezëmbër 2019

Conzert da Nadé dla Musiga de Badia adöm cun i cors di jogh dla Val Badia

La Musiga de Badia sona melodies da Nadé adöm cun i cors di jogh Kyrios, Provoxis, Antervois y Mosaic.

Post: Badia, dljija, 21:00

Org.: Musiga de Badia

Informaziuns por döttes les uniuns dla Val Badia

I Ves periun bel da Ves anuzé dla plata internet www.manif.it por dé ite ostes initiatives. Sc'i eis domandes podëise cherdé sö le Sorvisc Formaziun Val Badia tratan i orars d'ofize, dal mertesc al vëndres, dales 8:00 ales 12:00.

Ma cun Osc aiüt sarunse bogn da coordiné ciamó damí les initiatives dla valada y evité ch'al vègnes metü a jí deplü de medemes manifestaziuns le medemo de.

Le termo por publiché les manifestaziuns tl program da d'aisciöda 2020 é ai 15.02.2020

Informaziuns, program atualisé y d'ater:

www.manif.it



**Consèi de Formaziun
Badia**

Consèi de Formaziun Badia | Str. Sotrú 8 | 39036 Badia
Manuela Canins | 0471/838030 | cf.badia@rolmail.net



**Consèi de Formaziun
Corvara**

Consèi de Formaziun Corvara | Str. La Poza 7 | 39030 Calfosch
Ingrid Castlunger | 0471/836344 | ingridcastlunger@gmail.com



**Consèi de Formaziun
La Val**

Consèi de Formaziun La Val | Str. Mirió 3 | 39030 La Val
Michela Comploi | 0471/843057 | michela.comploi@rolmail.net



**Consèi de Formaziun
San Martin de Tor**

Consèi de Formaziun San Martin | Str. Santa Lizia | 39030 Lungiarù
Carla Piccolruaz | 0474/590088 | moling.stefano@gmail.com



**Consèi de Formaziun
Rina**

Consèi de Formaziun Rina | Str. Runch 1 | 39030 Rina
Walter Castlunger | 339/5613701 | lapalsa@virgilio.it



**Consèi de Formaziun
Al Plan de Mareo**

Consèi de Formaziun Al Plan | Str. Plan de Coronas | 39030 Al Plan
August Kaneider | 335/1050216 | august.kaneider@rolmail.net



**Consèi de Formaziun
La Pli**

Consèi de Formaziun La Pli | Str. Ciaseles 8 | 39030 La Pli
Valentin Erlacher | 349/3820194 | e.valentin@hotmail.de



Raiffeisen digital: Por Os cun manco cosc y plü flessibilité.

La Cassa Raiffeisen me pita sorvisc digital inovatifs
che me consënt da fá mies operaziuns bancares indlunch
y dagnora en plëna segurëza.



Deplü informaziuns te Osta Cassa Raiffeisen Val Badia

www.valbadiaonline.it



Raiffeisen
Cassa Raiffeisen Val Badia